



"PASITO A PASITO"

Es un Programa de apoyo a las familias diseñado por el Equipo Educativo de "Mamá Juanita" con el objetivo de ofrecer a las familias unas pautas que les ayuden a fomentar la Autonomía Personal de su hijo/a.

Centro de Educación Infantil "Mamá Juanita"

C/ Virgen de la Cabeza, 15
Tlf.: 91 671 11 20
Web: www.mamajuanita.com



"Pasito a pasito"

NIÑO/A:

AULA: PARQUES

TUTORA:.....

Querida familia:

Vuestro hijo/a se está haciendo mayor y por ello...

...¡¡¡ Debemos comenzar a fomentar su autonomía personal!!!

Os ofrecemos varias orientaciones para ello:

UTILIZACIÓN DE LOS BABIS

Comenzamos a utilizar el babi en el centro para fomentar su autonomía y evitar que se manchen su ropita. Es por ello que:

- Los niños traerán todos los días el babi puesto de casa.
- Deberá ir marcado con su nombre para evitar posibles extravíos, a ser posible en la parte delantera izquierda.
- Las prendas de abrigo se pondrán encima del babi, para facilitar el desabrigo cuando sea necesario. En nuestras instalaciones las aulas están bien aclimatadas por lo que no es necesario que vengan demasiado abrigados (es suficiente con un body y una camisa/camiseta).
- Al finalizar la jornada escolar de cada niño/a, os devolveremos el babi doblado en la mochila para que podáis lavarlo. Es fundamental que todos los días el babi esté limpio ya que va a ser utilizado durante toda la jornada escolar.

ALIMENTACIÓN

En estos momentos estamos comiendo en el aula pero dentro de muy poco iremos al comedor a comer como los mayores. A continuación os damos algunas orientaciones para que vayáis trabajándolas en casa:

- Dejarles que coman un poquito solos controlándoles, aunque se manchen un poco. Luego continuar dándoselo vosotros; también podéis intentar darles de comer de manera simultánea al mismo tiempo que lo hacen ellos solos.
- Ayudarles a coger la cuchara para que sean ellos mismos los que se la lleven a la boca.



- Después del puré o del yogurt, ofrecerles trocitos de comida para que la exploren, la saboreen...de esa manera comenzaran a familiarizarse con la comida entera además de iniciarse en la masticación.
- Comenzar a utilizar el vaso sin asas. Mejor si es de plástico para evitar accidentes. Echadle poca agua y ayudarle a beber solito/a.
- Comentar los avances que vayáis haciendo en casa, nosotros lo haremos en la escuela. Es importante que tengamos una buena comunicación.

El cambio de alimentación (de puré a entero) lo haremos conjuntamente familia-escuela una vez que el niño/a está preparado.

HIGIENE

Os ofrecemos también, algunas indicaciones para los momentos de higiene, es en estos momentos donde la afectividad cobra una gran importancia:

- En el vestido y desvestido animarle para que os ayude. ¡Así también será más divertido!
- Ofrecerle una toallita para que limpie la cara o las manos.
- Dejarle el peine para que se peine solito/a y ofrecerle un espejo para que se vea reflejado/a.
- Lavarle las manitas pidiéndole que colabore frotando las manos con el jabón..., después ofrecérselas para que las huela y disfrute del olor de estar limpio. También podéis hacerlo después de echarle colonia.

¡PREPARADOS, LISTOS, YA! COMENZAMOS JUNTOS

