



“EL CONTROL DE ESFÍNTERES”

Es un Programa de apoyo a la familia diseñado por el Equipo Educativo de “Mamá Juanita” con el objetivo de ofrecer a las familias unas orientaciones y pautas sobre este proceso que inician sus hijos.

En éste, se establecen unas líneas comunes que ayudarán trabajando en equipo familia y escuela, a un adecuado acompañamiento en la maduración de los esfínteres de nuestros niños/as.

**Centro de
Educación Infantil
“Mamá Juanita”**

C/ Virgen de la Cabeza, 15

Tlf.: 91 671 11 20

Web: www.mamajuanita.com



"El Control de Esfínteres"

NIÑO/A:

AULA:

TUTORA:.....

Querida familia:

Vuestro hijo/a se está haciendo mayor y por ello...

...! Comenzamos con el **Control de Esfínteres!**

No os asustéis, lo lograremos poco a poco y juntos. Para ello, es muy importante que exista una buena comunicación entre la tutora del niño/a y vosotros. Ambas partes, nos iremos comunicando los progresos o retrocesos que se vayan dando.

Este folleto queremos que sirva como orientación a la familia en este proceso.

Para evitar que el niño/a se ensucie cuando se siente en el orinal, dejaremos de utilizar el body y empezaremos a llevar ropita interior (Camiseta interior si hiciese falta y calzoncillos o braguitas sobre el pañal). Así comenzaremos a practicar la autonomía con la bajada y subida de la ropita.

Este es el proceso que vamos a seguir en el control de esfínteres:

1.- Tanto en casa como en la escuela, **sentaremos al niño/a en el ORINAL** en el momento del cambio de pañal. Cada dos horas aproximadamente. Al principio, es posible que de vez en cuando haga pis (pises fortuitos), en este caso, lo celebraremos por todo lo alto, y si no sale, no pasa nada, *¡el pis no ha querido salir!*. Al cabo de un tiempo observaréis que cada vez que se sienta en el orinal hace pis y que los pañales se encuentran secos. Esto significa que va empezando a controlar.



2.- Una vez que en casa y en la escuela se han valorado avances notables (que los pañales están siempre secos y que hace pis o/y caca en el orinal) **se establecerá con la tutora el quitar el pañal**. A partir de este momento, los papás procederán a quitárselo al niño/a el fin de semana en casa, dejándole sin pañal durante el día (en la siesta y por la noche todavía será necesario utilizarlo). Para ello es muy importante que tengáis paciencia porque al principio seguro que se escapa el pis o la caca, pero tranquilos, no pasa nada poco a poco irá controlando más.

Importante: Una vez quitado el pañal no se le volverá a poner por el bien del niño.

También es importante que llevéis un control de los tiempos en los que hace pis o caca. Al principio será recomendable ponerles cada hora, para ir poco a poco aumentando el tiempo, en función de su resistencia. El tiempo se irá viendo aumentado a medida que el niño/a vaya mostrando un progreso.

Una vez que los papás hayáis comenzado el fin de semana en casa, se lo comunicaréis a la tutora delante del niño para hacerle ver que se ha hecho mayor. En la escuela seguiremos el mismo proceso. Para ello, debéis de venir preparados: **meter cada día en la mochila al menos 3 cambios de ropa** y al menos 3 mudas (bragas o calzoncillos), así como calzado y calcetines (por si acaso se nos escapa el pis o la caca!

Cuando ya controle mucho más, procederemos a **quitar el pañal de la siesta**.

3.- El último paso es **quitar el pañal por la noche**. Este paso los papás lo daréis cuando el niño/a controle perfectamente los esfínteres, tanto por el día como durante la siesta.

