



### **“AYUDÁNDOLES A CRECER”**

*Son una serie de orientaciones que os hacemos llegar para poner en práctica con vuestros hijos/as. Estas nos ayudarán a fomentar su autonomía personal y facilitar el tránsito al segundo ciclo de Educación Infantil y sobre todo a CRECER.*

**Centro de  
Educación Infantil**

**"Mamá Juanita"**

C/ Virgen de la Cabeza, 15  
Tlf.: 91 671 11 20  
Web: [www.mamajuanita.com](http://www.mamajuanita.com)



# ¡¡Ayudándoles a crecer!!

NIÑO/A: .....  
AULA: .....  
TUTORA:.....

Queridas familias:

Os ofrecemos varias orientaciones para ayudar a vuestros hijos a desarrollar su autonomía y facilitarles así el paso al segundo ciclo de Educación Infantil.

👉 **Uso del chupete.** En el cole no utilizamos chupete, es necesario ir limitando el uso de éste (por ejemplo en la noche) para próximamente quitárselo si no se ha hecho todavía.

👉 **Control de esfínteres.** En el caso de aquellos niños que todavía lleven pañal, las familias deberán coordinarse con la tutora para quitar el pañal antes del verano o durante éste ya que los niños en el Segundo Ciclo de Educación Infantil no deben llevar pañal.

👉 **Uso de la sillita de paseo.** La sillita de paseo debe utilizarse las menos veces posibles. Debemos acostumbrar a los niños a caminar y así fortalecer los músculos de sus piernas y favorecer su desarrollo psicomotriz.

👉 **Uso de la trona para comer.** A esta edad los niños ya están preparados para realizar las comidas en la mesa junto a los adultos con una silla adaptada a su altura. Es el momento de abandonar la trona. De esta forma les mostraremos modelos adecuados en la comida además de pasar un momento distendido en familia.

- 🌱 **Paso de la cuna a la cama.** Si los niños todavía duermen en cuna deberán pasarse a la camita donde dormirán más cómodos y se sentirán más mayores. Es importante que no duerman con los padres para evitarles que se cree dependencia: "cada uno duerme en su lugar".
- 🌱 **Uso del biberón.** "Ya no usamos biberón, eso es de pequeños..." El biberón debe dejar paso al vaso. Debemos enseñarles a beber en vaso como los adultos: "en el cole lo hacemos así".
- 🌱 **Vestido y desvestido.** Es muy importante que los niños colaboren en el vestido y desvestido. Por ello hay que dejarles que nos ayuden a ello y lo vayan haciendo también ellos solitos. De esta forma favoreceréis su autoestima y autonomía personal. Para ello, les vestiremos con ropa cómoda (sin hebillas ni botones), pantalones fáciles de subir y bajar, zapatillas de velcros...



*“Juntos les ayudamos a crecer mejor”*